



Fuori congresso

Evento promosso da:
Rete dei Chirurghi Vascolari
di Piemonte e Valle d'Aosta

Da una idea di:
Claudio Novali – *Coordinatore del progetto*
Flavio Peinetti – *Presidente Sicve*
Piero Brustia, Ferruccio Ferrero, Andrea
Gaggiano, Daniele Maggio, Massimo
Maione, Maurizio Merlo, Franco Nessi,
Carla Porta, Piero Rispoli, Mauro Salvini

Coordinamento Progetto:
Congress Set Up

Design:
cargocollective.com/andren

Fuori congresso

Fuori congresso Torino, 29-31 ottobre 2014

Cari Amici
In occasione del "XIII Congresso Nazionale SICVE",
abbiamo pensato di realizzare un *format*, che integri la
tre giorni dei lavori scientifici, con una serie di momenti
cittadini con la finalità di:

CHI Avvicinarci alle persone, per meglio far comprendere loro
il ruolo che il chirurgo vascolare ha, nella medicina moderna

COSA Aumentare l'attenzione delle istituzioni sul nostro ruolo
professionale

COME Stimolare il Mondo della Comunicazione a meglio capire
i temi del nostro lavoro quotidiano e il suo impatto
sulla salute e su qualità della vita

DOVE Radicarci nella rete cittadina, per ascoltare i bisogni
di salute e le modalità di risposta da dare alla gente,
ruolo che come specialisti abbiamo il dovere di conoscere
e di affrontare

FORMAT Abbiamo pensato ad una soluzione che possa essere utile
alle persone, ma che, in qualche modo, aiuti anche noi
ad uscire da quella fase di frustrazione che avvertiamo
essere presente in molti, specie fra i giovani, capace alcune
volte di farci perdere quel senso di appartenenza e
di identità professionale, la cui percezione è fondamentale
per continuare la nostra quotidiana missione.

Un "laboratorio" per tentare strade nuove di comunicazione,
con l'obiettivo di riappropriarci di quella cultura della
qualità della vita e della gestione dei suoi stili, che
appartengono alla *governance* dei nostri percorsi di cura.

PARTNER DELL'INIZIATIVA



laRinascente



SPONSOR



PARTNER TECNICI



FERRERO



GRUPPO MONTELLO

Si ringrazia

Introduzione



Fuori

congresso

Fare prevenzione propositiva

LO SLOGAN Abbiamo voluto focalizzare la nostra azione su alcuni modelli di riferimento culturale e di impatto mediatico, con la funzione di dare valore aggiunto al ruolo che il chirurgo vascolare ha nella correzione di alcuni comportamenti. A RETE, è un progetto dove l'obiettivo da raggiungere si identifica nell'acronimo :

A RTERIE SANE

B UN

E AT

T HINK

E DUCATIONAL

Un modo "diverso" di proporci con l'obiettivo di dare un contributo al miglioramento della qualità della vita.

[Il chirurgo vascolare c'è.](#)

La buona circolazione arteriosa la si può mantenere se si lavora su alcuni fronti.

Art- erie sane

fuori congresso

Correre, Camminare, Pedalare in modo sano e consapevole!

Run

EVENTO Promuovere, specie in quelle persone non abituate a questo approccio motivazionale, il sostegno ad una attività fisica, proporzionata alle aspettative che il proprio organismo può permettere senza incorrere in rischi clinici. Correre, Camminare, Pedalare sono stili di vita da perseguire con una logica dove la conoscenza dei propri limiti sia l'obbiettivo da raggiungere e non superare, ma non la scusante per non fare.

Ai partecipanti, mediante controllo medico verrà testato il livello di compliance all'esercizio fisico mediante un test di efficienza motoria.

Un evento dove al benessere fisico-sportivo si associa l'opportunità mediante semplici e realizzabili riscontri di individuare un indicatore che consenta al soggetto di sapere cosa può fare e fin dove si può spingere nella attività sportiva in esame, senza che questa possa diventare una condizione di rischio alla sua salute e alla sua integrità fisica.

FOCUS Il punto di forza della iniziativa è quello di garantire un momento di attività fisico – sportiva, anche di un certo impegno, con una assistenza sanitaria di supporto personalizzata al fine di meglio definire i livelli di performance dell'atleta.

INFO [31 Ottobre](#)
[dalle 15.00](#)
[Parcheggio Lingotto](#)

Mangiare "agricolo" Eat

fuori congresso

INCONTRO L'alimentazione corretta e sana è un elemento cardine del nostro equilibrio psico-fisico. Mangiare bene, consapevolmente, in modo rispettoso, "agricolo", sono punti di forza su cui integrare i percorsi di cura delle nostre malattie vascolari. Per meglio capire alcuni di questi concetti ci incontriamo per un confronto di idee su:

QUALITÀ DELLA VITA: DA DOVE PARTIRE?
(apertura ufficiale del XIII Congr. Naz. SICVE)

Interverranno:
Presidente SICVE
Autorità Civili e Scientifiche

- Si può essere manager nella gestione della salute alla persona?
- Cibo, salute e cultura del bello e del buono
- Per una medicina utile alla persona

INFO 29 Ottobre
19.30
Eataly
Sala Punt e Mes

Mercoledì 29 Ottobre
ore 21.00
Eataly
CENA DELL'AMICIZIA PIEMONTESE
Aperta agli invitati delle aziende che si saranno
riservate un certo numero di ingressi

Pensa Positivo Migliora la tua vita e quella degli altri Think

INCONTRO Lavorare per la costruzione nelle persone del pensiero positivo, orientato a migliorare il nostro approccio ai problemi. Il Chirurgo Vascolare cerca di dare al proprio modo di affrontare le difficoltà sulla gestione della salute un valore anche sociologico. Investire sulla cultura della Prevenzione, dare valore contenutistico agli aspetti del "buon senso comportamentale".

Giovani Specialisti vascolari incontreranno le persone per dialogare con loro sui problemi e le soluzioni alle più importanti malattie vascolari.

- Distribuzione materiale informativo su:
- l'ictus e la placca carotidea
 - l'aneurisma aortico
 - le arteriopatie agli arti inferiori
 - le malattie delle vene

I medici potranno fornire agli interessati, attraverso la compilazione di un questionario, la propria personale carta del rischio vascolare.

INFO 29-31 Ottobre,
dalle 09.00 alle 20.00
Centro Congressi Lingotto
Eataly
La Rinascente

Edu-

Impara a conoscerti e a rispettarti

INCONTRO Avviamo un percorso di sensibilizzazione verso la gente e le Istituzioni, sulla possibilità di riconoscere da parte delle persone la pulsazione arteriosa al piede. Se non avvertita questa può essere un importante indicatore di malattia ostruttiva arteriosa agli arti inferiori, specie se associata a sintomi di dolore alla deambulazione. Il dubbio, può richiedere un approfondimento presso il proprio medico di fiducia o lo specialista chirurgo vascolare.

AUTODIAGNOSI DELLA MALATTIA DELLE ARTERIE AGLI ARTI INFERIORI

Mediante il progetto TITOCOTOCATI™ si vuol dare avvio ad una campagna di informazione e formazione alle persone su come fare per raggiungere questo obiettivo.

Giovani specialisti chirurghi vascolari insegneranno alle persone il concetto di autodiagnosi
Con l'ausilio di manichini e test in vivo.
Campagna per la prevenzione delle amputazioni per cause vascolari.

INFO 29-31 Ottobre,
dalle 09.00 alle 20.00
Centro Congressi Lingotto
Eeatly
La Rinascente

onal

fuori

congresso

A.L.I.Co. Italia Onlus
Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale

World Stroke Organization
WORLD STROKE DAY
UNA CATASTROFE PREVENIBILE E CURABILE

29 Ottobre 2014
Giornata mondiale
contro l'ICTUS
Dedicata alle donne

*“ Le Donne,
su cui grava l'onere
dell'assistenza ai malati cronici,
sono a rischio ICTUS
più degli uomini:
aiutiamole a prevenirlo ”*

Per maggior informazioni consulta il sito
www.aliceitalia.org

È possibile prevenire 3 ICTUS su 4 causati dalla FIBRILLAZIONE ATRIALE

Dal 20 al 29 Ottobre
effettueremo gratuitamente il controllo della PRESSIONE
e della FIBRILLAZIONE ATRIALE con la tecnologia Microlife AFIB

Questa campagna è stata possibile grazie al contributo incondizionato di:

microlife
Un partner per la gente. Per la vita.

Boehringer Ingelheim

