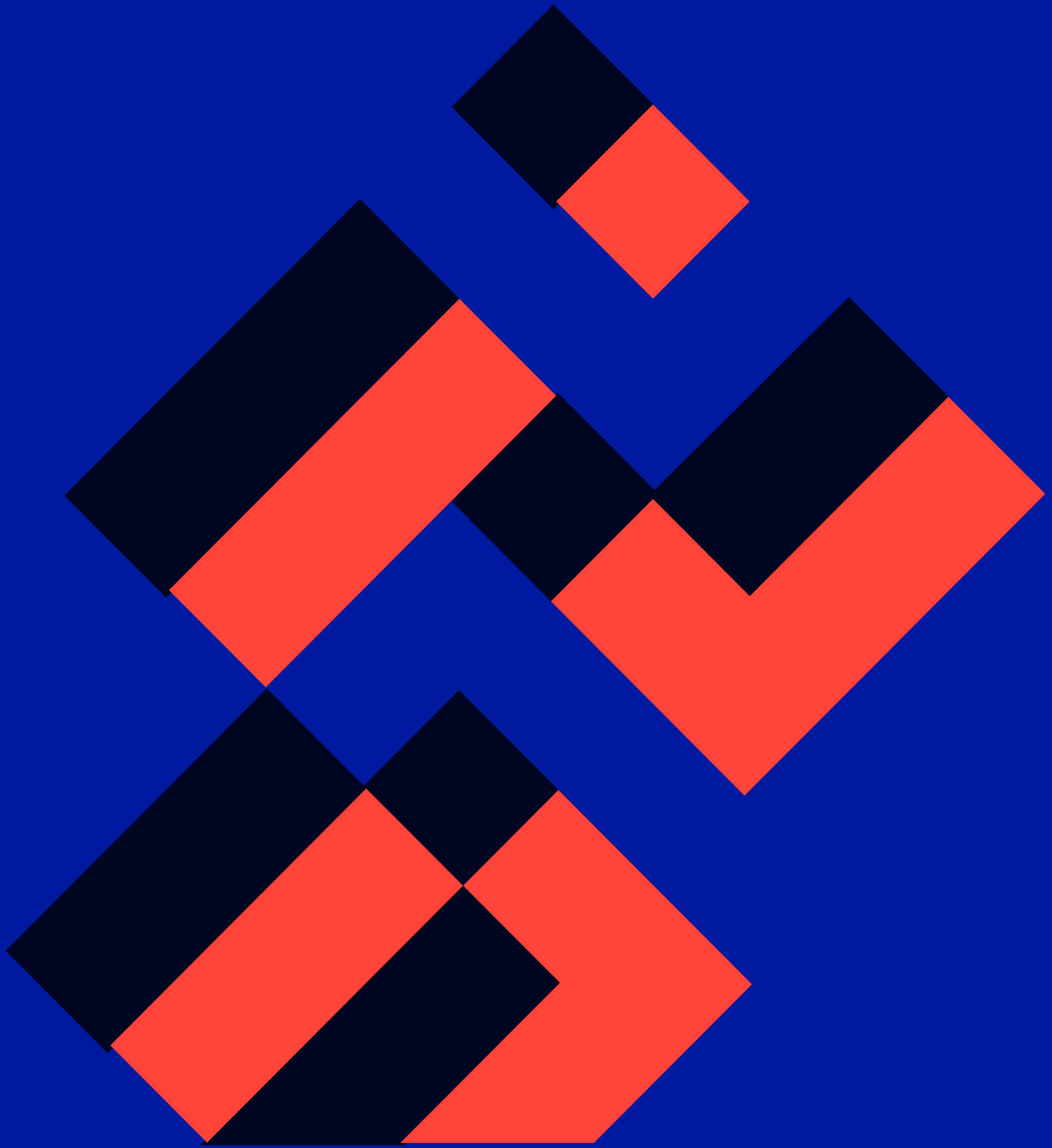




*ITALIAN
VASCULAR
RUNNERS*



#RUNNINGIMPULSE

Correre, Camminare, Pedalare in modo sano e consapevole!

Fuoricongresso e Italian Vascular Runners presentano:

31 Ottobre
dalle 13.30
Parcheggio Lingotto

In occasione del XIII Congresso Nazionale SICVE organizza una **corsa non competitiva** (running, jogging e fit-walking), **gratuita e aperta a tutti**.

Le finalità di questa iniziativa rientrano in quella serie di eventi che la **Chirurgia Vascolare italiana** intende portare alla attenzione delle persone, della città, delle Istituzioni e dei Media, per alzare il livello di attenzione sulla importanza degli stili di vita positivi e dei comportamenti virtuosi per attuare una **prevenzione proattiva** delle Malattie Vascolari (della circolazione) più importanti. La attività motoria promossa

(corsa o camminata forzata) ha come target (pur essendo aperta a tutti) quelle persone che normalmente, per età, abitudini, cultura o precedenti di malattia, non farebbero nulla per **paura** di incorrere in rischi clinici di complicitanze.

I Chirurghi Vascolari si pongono nella condizione di fornire ai potenziali performer una serie di indicazioni cliniche e di controlli lungo il percorso tracciato, per verificare il grado di affidabilità del gesto fisico, senza che questo possa diventare rischioso per l'atleta. L'obbiettivo futuro sarà quello di tentare la realizzazione di un **test di efficienza motoria**, capace di dire alla persona in oggetto "quanto può fare di corsa e in quanto tempo per far sì che

l'esercizio fisico sia di utilità e non di danno".

Percorsi:

1 giro - (2 Km)
3 giri - (6 Km)
6 giri - (12 Km)

Numerosi premi ai partecipanti



SPONSOR



CON IL PATROCINIO



PARTNER TECNICI



PARTNER DELL'INIZIATIVA



laRinascente